


SOMMAIRE – 1^{er} SEMESTRE

	Thématiques	Ordre	Chapitres	Professeur
EC1 – SHS	Approches sémio-historiques	1	Sport et santé : Histoire visuelle des conceptions de la maladie, XIX^{ème} – XX^{ème} siècle Cours magistral + TD associé	C. VIVIER
		2	Sport, santé et vulnérabilités : questions de genre et d'identité ethno-raciale Cours magistral	Y. DESCAMPS
		3	Médias, sport et santé : l'exemple des arts visuels Cours magistral + TD associé	S. LAFFAGE-COSNIER
	Approches sociologiques	4	Santé, Sport et Société Cours magistral + TD associé	E. MONNIN
		5	Sport, loisirs actifs et médecines alternatives, naturelles, parallèles, traditionnelles, complémentaires Cours magistral	F. GUYON
	Approches comportementales	6	Santé et gestion du stress Cours magistral + TD associé	J.F HURAUT
		7	Sophrologie et conscience du corps entre sport et santé Cours magistral + TD associé	E. MONNIN
EC2 – APS	Etude et comparaison des filières énergétiques au travers des courses athlétiques	1	Les filières énergétiques à travers les courses athlétiques + TD de courses à pied	A. HUMBEY
	Sports collectifs et santé	2	Règlements sports co-pratiqués	F. SIMON
		3	Les sports collectifs et la santé + TD associés	F. SIMON

Modalités d'évaluation

Examen final sous forme de QCM pour chaque EC

SOMMAIRE – 2^{ème} SEMESTRE			
	Ordre	Chapitres	Professeur
EC1 – Sciences Biologiques du Sport	1	Activité Physique Adaptée et maladie chronique	F. MOUGIN-GUILLAUME
	2	Cognition motrice et apprentissage	N. GUEUGNEAU
	3	Physiologie musculaire	D. PERES
	4	Introduction à la neuroplasticité induite à l'exercice	Y. GARNIER
	5	Physiologie et physiopathologie cardiovasculaire	L. MOUROT
EC2 – Activité Physique et Santé	1	Etude des fondamentaux de la natation au travers du crawl	C. FADDA
	TD	Pratique du crawl	S. FADDA-SAUVAGEOT E. PETIT-CHANTEAU
	2	Renforcement musculaire et gymnastiques douces : historique	R. FLORIN
	3	Renforcement musculaire et gymnastiques douces : Bases d'anatomie par le mouvement	R. FLORIN
	TD	1 – SWISS BALL 2 – Circuit training 3 – TRX ou sangle de suspension 4 – Stretching ou étirements 5 – Elastiques américains	R. FLORIN

Modalités d'évaluation	Examen final sous forme de QCM pour chaque EC
-------------------------------	---